

Kindersportschule (KiSS)

Turn-Klubb zu Hannover



Das KiSS-Konzept verfolgt einen ganzheitlichen Ansatz, der Kindern eine vielseitige motorische Grundausbildung vermittelt, ihre körperliche Leistungsfähigkeit stärkt und soziale Kompetenzen fördert. Gleichzeitig wird auf eine frühe Spezialisierung verzichtet, um eine breit gefächerte Entwicklung zu ermöglichen. Im KiSS-Konzept sind zwei feste Termine enthalten. Die Kinder nehmen ohne Begleitpersonen an den Sporteinheiten teil, um Selbstständigkeit, Selbstvertrauen und das soziale Miteinander in der Gruppe zu erleben und zu fördern. Während der Stunde können die Begleitpersonen in der Umkleide oder vor der Halle warten, müssen jedoch jederzeit erreichbar sein.

In den niedersächsischen Ferien findet kein Angebot statt. Nach den Sommerferien wechseln die Kinder jeweils in die nächsthöhere Stufe, dabei können sich Trainingstag und Uhrzeit ändern.

Bei Interesse bitten wir Sie, uns zu kontaktieren. Ein Schnuppern ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich. Für die Kurszuordnung benötigen wir den vollständigen Namen und das Geburtsdatum Ihres Kindes. Anschließend kann an beiden Terminen jeweils einmal geschnuppert werden, danach ist ein Vereinseintritt erforderlich, um das Angebot weiter nutzen zu können.

Kontakt KiSS

Leitung: Lena-Marie Schleifer, Jule Pape und Luise Stößel

E-Mail: kiss@turn-klubb.de

Webseite: KiSS - Turn-Klubb Hannover

Geschäftsstelle

E-Mail: info@turn-klubb.de

Telefon: 0511 700 350 50

Inhalt

Kindersportschule (KiSS).....	1
Ziel	1
Leitbild	1
Zielgruppe.....	1
Struktur der KiSS.....	2
Struktur einer Stunde	2
Aufsichtspflicht.....	3
Kommunikation mit den Erziehungsberechtigten	3
Beitragshöhe	4
Klubb-Haus	4
Trainingszeiten	4
Regeln für die Teilnahme	4
Anmeldung	4
Inhalte.....	5
Mini KiSS	5
KiSS Klassen	5
Kinderschutz	6
Angebote:	7

Ziel

Das KiSS-Konzept verfolgt einen ganzheitlichen Ansatz, der darauf abzielt, Kindern eine umfassende motorische Grundausbildung zu vermitteln und gleichzeitig ihre körperliche Leistungsfähigkeit zu fördern. Darüber hinaus unterstützt es die Entwicklung sozialer Kompetenzen, indem die Kinder in der Gruppe lernen, miteinander zu agieren, Rücksicht zu nehmen und fair zu handeln. Ein weiterer wichtiger Bestandteil ist die Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstständigkeit, sodass die Kinder zunehmend eigenverantwortlich handeln können. Gleichzeitig wird bewusst auf eine frühzeitige sportliche Spezialisierung verzichtet, um den Kindern vielseitige Bewegungserfahrungen zu ermöglichen und ihre Entwicklung breit gefächert zu fördern.

Leitbild

Im Mittelpunkt des KiSS-Konzepts stehen Werte, die die persönliche und soziale Entwicklung der Kinder fördern. Dazu gehören Freude an Bewegung, Vielfalt, kindgerechte Förderung, Fairness und gegenseitiger Respekt sowie die Stärkung von Selbstvertrauen und Eigenverantwortung. Die ganzheitliche Entwicklung der Kinder wird durch Bewegungsangebote unterstützt, die motorische Fähigkeiten wie Koordination, Gleichgewicht, Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit fördern, gleichzeitig aber auch kognitive, soziale und emotionale Kompetenzen stärken. Kinder lernen Regeln zu verstehen und einzuhalten, Bewegungsabläufe zu planen, Probleme spielerisch zu lösen und Verantwortung für ihr eigenes Handeln zu übernehmen. Die Trainer*innen der KiSS fungieren dabei als Begleiter*innen, Förder*innen, Vorbilder und Motivator*innen: Sie unterstützen die Kinder bei ihren Bewegungsaktivitäten, erkennen individuelle Talente, vermitteln Werte wie Fairness und Respekt und ermutigen die Kinder, neue Herausforderungen auszuprobieren und Freude an eigenen Erfolgen zu entwickeln.

Zielgruppe

Das Angebot richtet sich an Kinder im Alter von ca. 3 bis 9 Jahren und ist in verschiedene altersgerechte Gruppen unterteilt. Die Einteilung erfolgt entsprechend des Entwicklungsstandes. Die Kinder sollten das Angebot ohne die Anwesenheit einer Begleitperson nutzen können.

Struktur der KiSS

Das KiSS-Konzept basiert auf einem mehrstufigen Entwicklungsmodell, das die Kinder alters- und entwicklungsgerecht begleitet. Pro Woche finden **zwei feste Trainingseinheiten** statt. Die Stunden werden durch thematische Schwerpunkte und gezielt Stundenthemen strukturiert, die sich an den jeweiligen Entwicklungsstufen orientieren.

Nach den Sommerferien wechseln die Kinder jährlich in die nächsthöhere Stufe; dabei können sich Trainingstage und Uhrzeiten verändern.

Die Teilnahme an den KiSS-Stunden erfolgt ohne Begleitperson um die Selbstständigkeit der Kinder zu fördern. Begleitperson können während der Trainingszeit in der Umkleide oder vor der Halle warten, müssen jedoch jederzeit erreichbar sein. In den niedersächsischen Schulferien sowie an Feiertagen findet kein KiSS-Angebot statt. Die Gruppen sind geschlossen, eine Teilnahme ist daher nur nach vorheriger Anmeldung möglich.

Zusätzlich wird ein jährliches Schwimmangebot über drei Monate für Kinder ab 6 Jahren angeboten. Voraussetzung hierfür ist das Frosch- oder Seepferdchen-Abzeichen. (Weitere Informationen zu dem Angebot finden Sie im Abschnitt „Angebote“)

Nach der KiSS-Klasse IV:

Nach Abschluss der KiSS-Stufen besteht die Möglichkeit, in andere Abteilungen des Vereins zu wechseln, beispielsweise zum Turnen, Handball oder Leichtathletik. Ziel ist es, die Kinder langfristig an den Verein zu binden und ihre Freude an Bewegung und Sport nachhaltig zu fördern. Erziehungsberechtigte erhalten dabei Orientierungshilfen, um passende Sportangebote entsprechend der individuellen Fähigkeiten und Interessen ihres Kindes auszuwählen.

Struktur einer Stunde

Eine typische KiSS-Stunde beginnt mit einer Begrüßungsrunde, in der die Anwesenheit überprüft und kurz die Stimmung der Kinder abgefragt wird. Zudem wird der Ablauf kurz besprochen. Anschließend folgt ein Aufwärm- und Mobilisationsteil, der die Kinder körperlich vorbereitet und Verletzungen vorbeugt. Im Hauptteil werden abwechslungsreiche Übungen und Spiele und Stationen durchgeführt, die koordinativen, konditionellen Fähigkeiten und Teamfähigkeit fördern. Den Abschluss bildet ein gemeinsames Spiel oder eine Abschlussrunde.

Aufsichtspflicht

Die Aufsichtspflicht der Trainer*innen beginnt mit dem Betreten der Sporthalle durch die Kinder und endet mit dem Verlassen der Halle. Das Umziehen vor oder nach der Stunde sowie das Warten bis zum offiziellen Anfang der Stunde liegt in der Verantwortung der Begleitperson. Ebenso obliegt die sichere An- und Abreise der Kinder der Begleitperson.

Während der Stunde sorgen die Trainer*innen für die Sicherheit und das Wohlbefinden der Kinder. In der Halle gelten die Hausregeln sowie die festgelegten Verhaltensregeln (siehe Anhang). Respektvolles Verhalten gegenüber anderen Kindern und den Trainer*innen wird konsequent gelehrt.

Sollte die Begleitperson den Ort verlassen, ist bis zur KiSS-Klasse II eine Mitteilung an die Übungsleiter*innen erforderlich. Zudem muss eine Telefonnummer hinterlegt werden, unter der die Erziehungsberechtigte Person im Notfall erreicht werden können.

Sollte ein Kind noch nicht selbstständig die Toilette benutzen können oder Hilfe benötigen, ist es erforderlich, dass die Begleitperson diese Unterstützung übernimmt.

Bei Verletzungen oder Notfällen führen die Trainer*innen die notwendigen Erste-Hilfe-Maßnahmen durch; in schwerwiegenden Fällen werden die Erziehungsberechtigten umgehend informiert und gegebenenfalls der Notruf verständigt.

Bei Fragen oder Problemen sollen sich die Kinder direkt an die Übungsleiter*innen wenden und nicht an die Erziehungsberechtigten.

Kommunikation mit den Erziehungsberechtigten

Auf Anfrage können Rückmeldungen über die Entwicklung und das Verhalten der Kinder gegeben werden. Diese Rückmeldungen erfolgen jedoch nicht in kurzen Abständen, sondern nach angemessenem Beobachtungszeitraum. Bei auffälligem Verhalten oder besonderen Vorkommnissen nehmen die Trainer*innen Kontakt zu den Erziehungsberechtigten auf.

Wichtige Informationen, die die gesamte Gruppe betreffen, werden per E-Mail kommuniziert. Bei individuellen Angelegenheiten erfolgt die Kontaktaufnahme entweder persönlich oder telefonisch.

Beitragshöhe

Für die Teilnahme an der KiSS fällt neben der regulären Mitgliedschaft im Turn-Klubb zu Hannover (TKH), deren Beitrag je nach Tarif variieren kann, ein zusätzlicher monatlicher Zusatzbeitrag in Höhe von 10 € an.

Klubb-Haus

Klubb-Haus ist eine App, die auch über den Browser genutzt werden kann. In Klubb-Haus werden aktuelle personenbezogene Daten sowie die jeweiligen Trainingsgruppen angezeigt. Außerdem sind dort die Trainingstage und Trainingszeiten hinterlegt. Bei Absagen oder Änderungen werden diese ebenfalls in der App angezeigt.

Trainingszeiten

Da es sich bei dem KiSS-Konzept um **geschlossene Gruppen** handelt, werden die aktuellen Trainingszeiten nicht öffentlich bekannt gegeben. Bei Interesse an einem Schnuppertermin bitten wir darum, vorab per E-Mail Kontakt mit der KiSS-Leitung aufzunehmen. Im Rahmen dieser Schnupperanfrage werden die passenden Trainingszeiten entsprechend dem Alter des Kindes mitgeteilt. Eine Teilnahme am Angebot ist ausschließlich nach vorheriger Anmeldung und Terminabsprache möglich.

Regeln für die Teilnahme

Die Teilnahme an den KiSS-Stunden setzt regelmäßige Anwesenheit an beiden Terminen, Pünktlichkeit und geeignete Sportkleidung voraus.

Eine Abmeldung bei Krankheit oder kurzfristiger Verhinderung ist nicht erforderlich.

Die Einhaltung der Hallen- und Geräteordnung sowie der Gruppenregeln ist verpflichtend. Bei wiederholter Missachtung dieser Regeln kann ein Ausschluss des Kindes aus der KiSS erfolgen.

Anmeldung

Vor dem Besuch einer KiSS- Stunde ist es erforderlich per E-Mail Kontakt mit der KiSS-Leitung aufzunehmen. Bei der Anfrage für einen Schnuppertermin müssen folgende Informationen angegeben werden: der vollständige Name des Kindes sowie das Geburtsdatum.

Nach dem Schnuppertermin muss eine Rückmeldung erfolgen, ob das Kind nicht weiter teilnehmen möchte oder ob der Kurs weiterhin besucht werden soll. Im Falle einer weiteren Teilnahme ist eine Anmeldung im Verein erforderlich.

Inhalte:

Mini KiSS

Die Mini-KiSS ist ein Bewegungsangebot für Kinder im Vorschulalter, das ihnen einen spielerischen Einstieg in die Welt von Sport und Bewegung ermöglicht. Im Mittelpunkt stehen Freude an der Bewegung, das Ausprobieren verschiedener Geräte sowie das gemeinsame Spielen mit Gleichaltrigen. Dabei werden grundlegende motorische und koordinative Fähigkeiten gefördert und gleichzeitig soziale Kompetenzen wie Teamfähigkeit, Rücksichtnahme und Selbstständigkeit entwickelt.

Mini KiSS I und II

Die folgenden Schwerpunkte werden in verschiedenen Aufbauten gefördert:

- Gleichgewicht & Körperstabilität
- Koordination
- Springen & Kraft
- Werfen & Fangen
- Laufen & Reaktion
- Kooperation & Teamarbeit
- Kreativität & freies Bewegen

Durch Spiele werden außerdem soziale Kompetenzen wie Rücksichtnahme, Teamfähigkeit und Fairness gefördert. Weitere Kompetenzen, wie z. B. das Erlernen von Farben oder Formen, können spielerisch mit Bewegung kombiniert und unterstützt werden.

KiSS Klassen

Die Teilnahme an den KiSS-Klassen bietet Kindern die Möglichkeit, sich vielseitig sportlich auszuprobieren und ihre motorischen Fähigkeiten spielerisch weiterzuentwickeln. Sie lernen unterschiedliche Sportarten kennen, verbessern ihre Koordination, Kraft und Ausdauer und gewinnen Sicherheit in ihren Bewegungen.

Gleichzeitig stärkt der Sport in der Gruppe wichtige soziale Kompetenzen wie Teamfähigkeit, Rücksichtnahme und Selbstständigkeit. Durch feste Strukturen und abwechslungsreiche Inhalte entwickeln die Kinder langfristig Freude an Bewegung und können ihre eigenen Interessen entdecken und vertiefen.

Die verschiedenen Schwerpunkte werden nacheinander im Zeitraum zwischen den Ferien thematisiert.

Kinderschutz

Im Rahmen des Kinderschutzkonzepts der Kindersportschule legt das KiSS-Team besonderen Wert auf die Sicherheit, das Wohl und den Schutz aller uns anvertrauten Kinder. Ein zentraler Bestandteil ist die verpflichtende Vorlage eines erweiterten Führungszeugnisses für alle Mitarbeitenden, die in der Betreuung, Anleitung oder pädagogischen Arbeit mit Kindern tätig sind. Dadurch stellen wir sicher, dass nur geeignete Personen in sensiblen Bereichen eingesetzt werden.

Darüber hinaus arbeitet das KiSS-Team eng und regelmäßig mit dem Kinderschutzteam des TKH's zusammen. Dieser kontinuierliche Austausch ermöglicht es dem KiSS-Team, Standards zu überprüfen, aktuelle Entwicklungen im Kinderschutz aufzunehmen und im Verdachtsfall schnell und angemessen zu handeln.

Ergänzend erhalten alle Mitarbeitenden zeitnahe Schulungen zum Thema Kinderschutz. Diese Schulungen vermitteln Grundlagen zu Prävention, Grenzachtung, Sensibilisierung für mögliche Gefährdungssituationen sowie konkrete Handlungsleitlinien im Umgang mit Verdachtsfällen. So wird sichergestellt, dass Kinderschutz im Alltag der Kindersportschule nicht nur ein Konzept bleibt, sondern aktiv gelebt wird.

Angebote:

Zusätzlich zu den regulären Sporteinheiten, werden regelmäßige Aktionen angeboten.

3-Monatiger Schwimmkurs

Im Rahmen der Kindersportschule (KiSS) wird ein freiwilliges Schwimmangebot für Kinder ab 6 Jahren angeboten. Voraussetzung für die Teilnahme ist mindestens das Frosch- oder Seepferdchen-Abzeichen. Kinder ohne entsprechende Schwimmkenntnisse können leider nicht teilnehmen, da Wassergewöhnung kein Bestandteil des Kurses ist. Ziel des Angebots ist es, die Sicherheit der Kinder im Wasser zu fördern, grundlegende Schwimmtechniken zu festigen sowie Freude und Selbstvertrauen im Umgang mit dem Element Wasser zu stärken.

Das Schwimmangebot findet im Stadionbad Hannover statt und umfasst zehn Termine mit einer Dauer von jeweils 45 Minuten. Während der Schulferien findet kein Training statt. Die Teilnahme am Kurs ist kostenlos, jedoch verbindlich. Um die Sicherheit zu gewährleisten, ist die Gruppengröße auf maximal 10 Kinder begrenzt. Die Betreuung erfolgt ausschließlich durch qualifiziertes Fachpersonal, wobei die Aufsichtspflicht während der gesamten Kurszeit bei den Trainer*innen liegt. Der Kurs findet ohne Begleitperson statt.

Im Mittelpunkt der Schwimmstunden stehen die Festigung und Verbesserung grundlegender Schwimmtechniken, die Förderung von Ausdauer, Koordination und Sicherheit im Wasser sowie spielerische Übungen zur Wasserlage und Fortbewegung. Bei Interesse und entsprechendem Leistungsstand der Kinder besteht zudem die Möglichkeit, die Kinder auf das nächsthöhere Schwimlabzeichen vorzubereiten.

Wichtige Informationen zur Teilnahme:

- Teilnahme ab 6 Jahren
- 10 Termine à 45 Minuten im Stadionbad Hannover
- Voraussetzung: mindestens Frosch- oder Seepferdchen-Abzeichen
- Keine Wassergewöhnung
- Der Großteil der Stunde findet im tiefen Becken statt
- Teilnahme kostenlos, aber verbindlich
- Regelmäßige Teilnahme wird vorausgesetzt
- Kein Training in den Ferien
- Gruppengröße maximal 10 Kinder
- Geeignete Schwimmkleidung ist verpflichtend
- Bei Frieren im Wasser besteht die Möglichkeit, einen selbst mitgebrachten dünnen Neoprenanzug zu tragen (Wassertemperatur ca. 26 °C)
- Keine Hilfsmittel erlaubt (z. B. Schwimmbrille oder Schwimmflügel), außer bei körperlichen Beeinträchtigungen
- Lange Haare müssen zusammengebunden sein
- Kurs findet ohne Begleitperson statt
- Erkrankungen oder gesundheitliche Einschränkungen müssen vorab mitgeteilt werden
- Krankmeldungen bitte über die Stadionskasse: 0511 / 16845411

Nach Bekanntgabe der Termine durch die Schwimmtrainerin erhalten die Erziehungsberechtigte eine Rundmail mit allen weiteren Informationen zum Ablauf des Kurses.

Merch:

Über den TKH-Merch-Shop kann für die Kinder individuell ein Sport-T-Shirt bestellt werden. Die T-Shirts dienen nicht nur als praktische Sportbekleidung für das Training, sondern stärken auch das Gemeinschaftsgefühl innerhalb der Trainingsgruppe. Durch das einheitliche Auftreten entsteht ein stärkeres Teamgefühl und die Zugehörigkeit zum Verein wird gefördert. Die Bestellung erfolgt individuell, sodass passende Größen ausgewählt werden können. Zudem bietet der Merch-Shop die Möglichkeit, weitere Vereinsartikel zu entdecken und zu erwerben.

ADAC Marathon

Der Marathon Hannover mit den Kinderläufen findet jährlich statt. An diesem nimmt auch die KiSS-Sparte teil. Sie werden per Rundmail darüber informiert und können Ihr Kind entweder über eine Sammelanmeldung registrieren (eine Teilnahme kann jedoch aufgrund der hohen Nachfrage nicht garantiert werden) oder es alternativ selbstständig zu den jeweiligen Läufen der unterschiedlichen Altersklassen anmelden.

Der Lauf findet im April/ Mai statt. Das Startgeld ist selbst zu tragen und am Veranstaltungstag mitzubringen. Treffpunkt ist der TKH-Pavillon vor dem Neuen Rathaus, wo sich alle Teilnehmenden spätestens 30 Minuten vor dem Start einfinden sollen. Die Aufsichtspflicht liegt während der Veranstaltung bei den Erziehungsberechtigten.

Ausblick auf kommende Aktionen

Zusätzlich werden im Laufe der Zeit weitere Angebote, Vorteile und Veranstaltungen folgen. Dazu können beispielsweise besondere Vereinsaktionen, gemeinsame Events oder weitere Aktivitäten gehören. Über aktuelle Neuigkeiten, Termine und anstehende Veranstaltungen wird das KiSS-Team rechtzeitig informieren, sodass alle stets auf dem neuesten Stand bleiben und keine wichtigen Informationen verpassen.